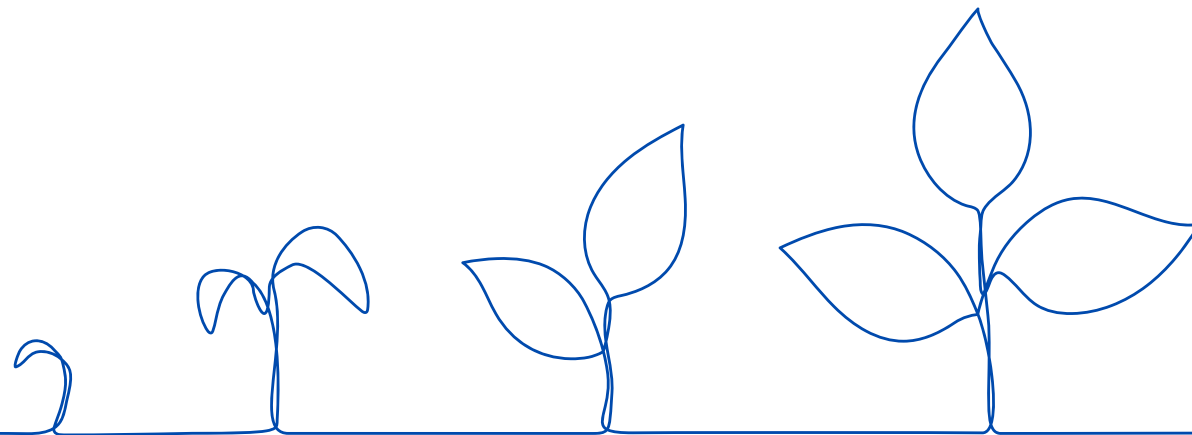




自分自身を理解する

基礎学習講座



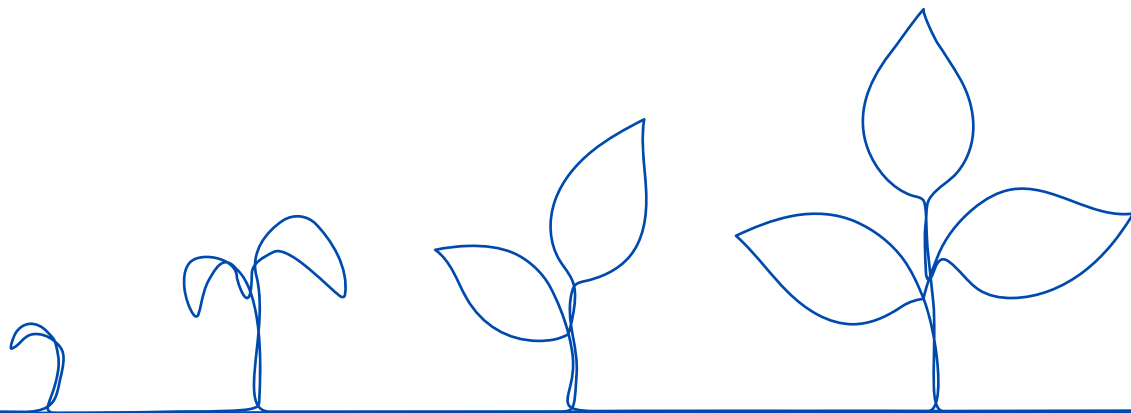


はじめに



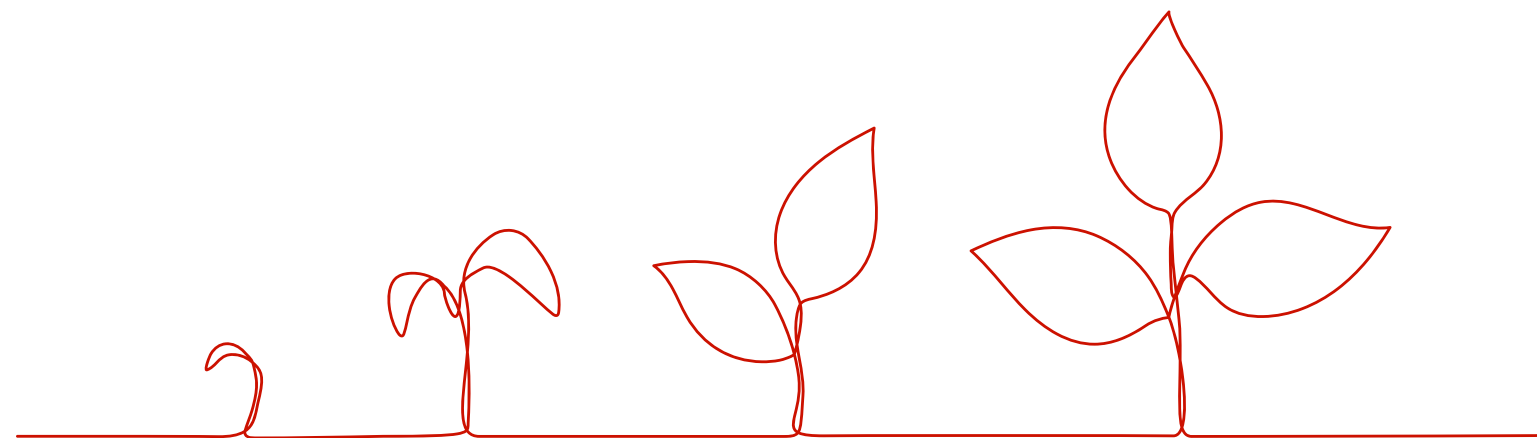
なぜ自分自身を理解することが重要なのか？

FXは単なる取引ではなく、あなたのライフスタイルや性格に大きく影響されます。
成功するためには自分に合ったトレードスタイルを見つけることが重要です。
本講座では、自分自身をよく理解し、適切なトレードスタイルを
選ぶためのポイントを解説します。





自分がトレードに集中できる
時間を把握する





自分がトレードに集中できる時間を把握する

FX市場は24時間動いていますが、自分の生活リズムと集中力のピークを把握することが重要です。

例:あなたに合ったトレード時間帯

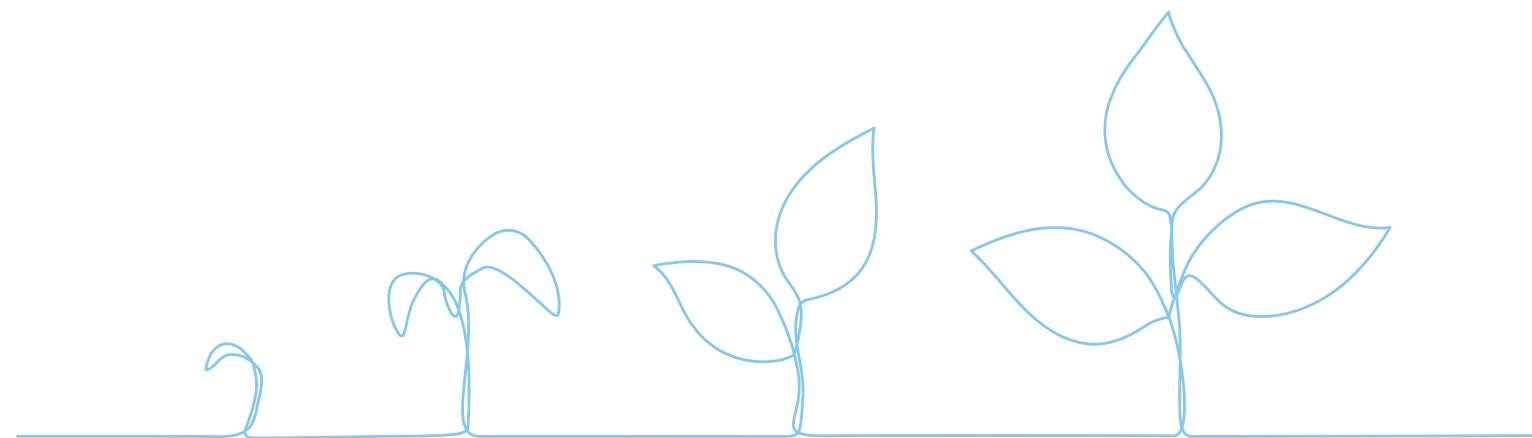
- 朝の時間帯に余裕がある → 東京市場の動きを利用
- 夜間しか時間がない → ニューヨーク市場やロンドン市場のクローズ前を狙う
- 仕事や家事の合間に集中できる時間はある? → 検証で時間帯の優位性を確認

「自分だけのゴールデンタイム」にトレードを固定することで、
判断の質とメンタルの安定が大きく変わります。





副業か専業か？ あなたのトレードスタイルを決める





副業か専業か？あなたのトレードスタイルを決める

FXを副業として行うのか？それとも専業トレーダーを目指すのか？
によってアプローチが大きく異なります

✓ 副業トレーダー向け

- トレード時間が限られる
- 事前に準備しやすい手法が向いている
- 朝か夜など時間を固定したトレードが効果的

✓ 専業トレーダー向け

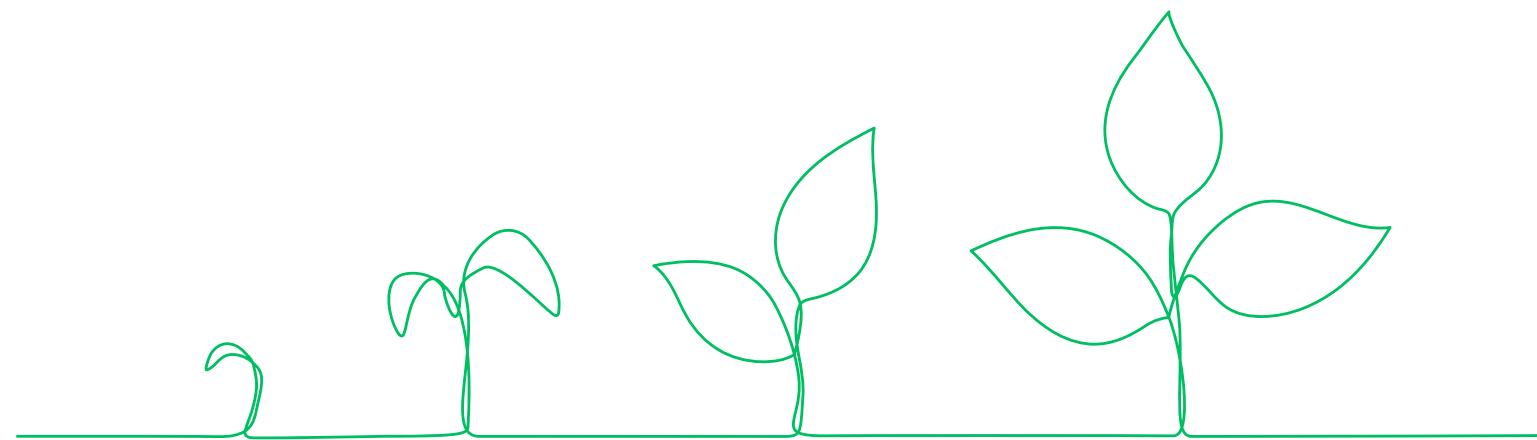
- トレードに時間をしっかり使える
- 相場をリアルタイムで観察・判断できる
- 裁量を活かした柔軟な戦略も使える



自分のライフスタイルやキャリアプランに合ったトレードスタイルを選びましょう



自分の性格に合った トレードスタイルを選ぶ





自分の性格に合ったトレードスタイルを選ぶ

トレードスタイルは自分の性格とも深く関わっています。
性格に合ったスタイルを選ぶことでストレスを減らし効果的なトレードができます。

トレードスタイル別の適性

- スキャルピング: 瞬時の判断力があり、スリルを楽しめる人向け
- デイトレード: 冷静な分析力があり、短期集中が得意な人向け
- スイングトレード: 長期的な視点を持ち、忍耐力のある人向け



自分の性格に合ったスタイルを選ぶことで無理なく続けることができます。



自分の長所と短所を理解する





自分の長所と短所を理解する

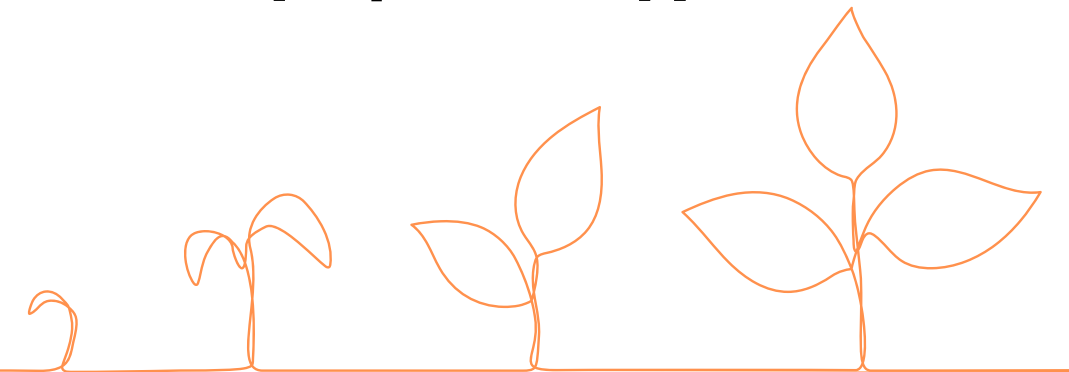


トレードは、自分との対話の連続です。
長所を活かし、短所を補う戦い方が重要です。

例：

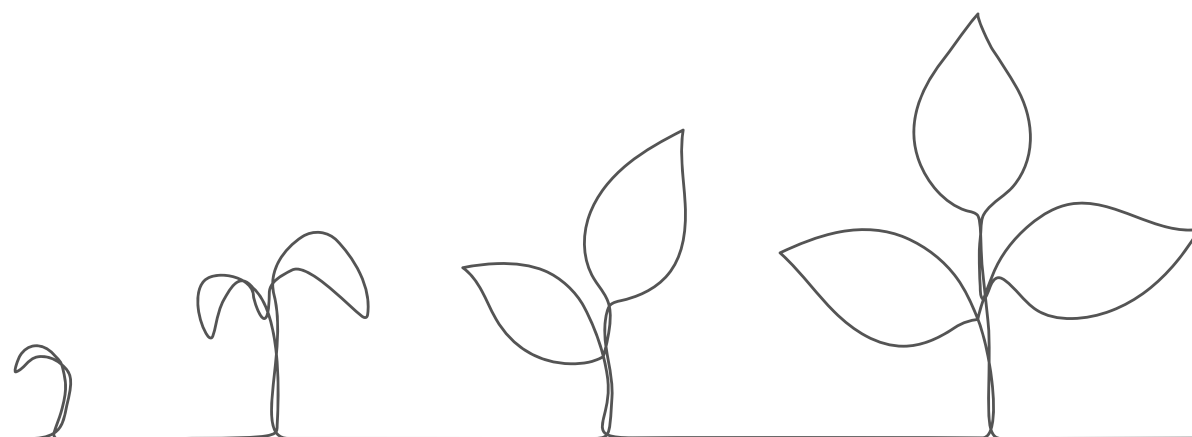
- 「分析は得意だがエントリーが怖い」 → デモやリスクの低い戦略で慣れる
- 「勝負勘はあるが記録を取らない」 → 検証ツールで振り返りを習慣化
- 「損切りが苦手」 → 固定損切りルール＋自動注文で徹底する
- 感情的になりやすい → ルールを決めて感情に左右されない仕組みを作る

自己理解が深まるほど、トレードに迷いが減ります。





まとめ





まとめ



自分を知らずして、相場に勝てる者なし

どんなに優れた手法も、自分に合っていなければ継続も改善もできません。

- **トレードに集中できる時間を把握する**
- **副業or専業どちらの道を選ぶか決める**
- **自分の性格に合ったトレードスタイルを選ぶ**
- **自分の長所と短所を理解し適切な戦略を立てる**

**これらを明確にすることが、安定して勝てるトレードの「土台」になります。
まずは、“自分を知る”ことから始めましょう。**

プロトレーダーを目指す者が本気で磨ける場所



知識は力に！ 検証は武器に！ 学びを仕組みに！ 勝ちを習慣に！